

NEU BEI INDIVIDYOU

ONLINE

# BASIC WORKSHOP

**für Eltern und Bezugspersonen  
von Kindern zwischen 2 - 10 Jahren**

- Wünschst du dir "know-how", mit dem du die Bedürfnisse deines Kindes noch besser verstehst?
- Suchst du Möglichkeiten, um notwendige Grenzen zu setzen und diese auch einzuhalten?
- Möchtest du den Alltag mit Kindern gelassen und selbstbewusst meistern?

"Durch den Workshop bin ich entspannter geworden  
und vertraue auf mein Tun und Handeln.  
Die Tipps konnte ich 1:1 umsetzen."  
Céline, 1 Kind (9 J.)

## online Basic 1

Dienstag, 11. und 25. Januar 2022

jeweils 19 - 21.30 Uhr

Erziehungskurs? Ich? Echt jetzt?!

Fokus: Erziehungsziele, -stile  
und wie das Gemeinschaftsgefühl entsteht

## online Basic 2

Dienstag, 8. Februar und 15. März 2022

jeweils 19 - 21.30 Uhr

Kinder haben immer gute Gründe für ihr Verhalten - Eltern auch  
unser Fokus: Einzelkind vs. Geschwisterkinder  
und warum Kinder streiten

## online Basic 3

Dienstag, 29. März 2022

19 - 21.30 Uhr

We did it!

unser Fokus: Rückblick und Austausch -  
was hat funktioniert und  
wo braucht es noch mehr?

Kosten online Basic 1 - 3\*:

550 Fr. / Einzelperson

990 Fr. / Paar

Voraussetzung: Teilnahme via Tablet oder PC mit Kamera und Mikrofon

\*Einführungspreis

Anmeldung / Fragen:

Simone Lützelschwab

Mentoring & Coaching

Praxis am Laufenplatz, Laufenburg (CH)

079 769 99 07

[www.individyou.ch](http://www.individyou.ch)

